



PRUEBA: KTM MYROON EXONIC ¡SOLO 8,4 KILOS!

**ALTA
GAMA**

100%

www.mountainbiker.es

MountainBIKER

núm. 87 • PVP: 5,50 €

PRESENTACIÓN

BMC

FOURSTROKE
El XC del futuro

También en versión eléctrica

PRUEBA

**BH LYNX TRAIL
CARBON 9.5**
Bici para todo

RUTA

Laponia
(Finlandia)

NOVEDADES

**CERVÉLO ZHT-5
SCOTT GENIUS
SANTA CRUZ
TALLBOY 5
IBIS OSO**

TEST SUSPENSIONES

**Manitou Mezzar Pro
RockShox Lyrik Ultimate &
Super Deluxe Ultimate**

RIESE & MÜLLER MULTITINKER

**POR UNA VIDA
MÁS FÁCIL**



BOSCH PERFORMANCE LINE CX RACE

**PARA
CARRERAS**

**+ Entrevista
Édgar Carballo**



PREVENCIÓN: EJERCICIOS PLIOMÉTRICOS PARA GANAR POTENCIA





XC

TRAIL

E-MTB

ENDURO

DH

Tiempo: 55 días**Equipo probado:** Casco Alpinestars Vector Pro / Gafas Eltin Full Oversize / Chaqueta Alpinestars Nevada Wind / Guantes Alpinestars Drop 6 / Buggy Alpinestars Drop 4 / Calcetines Endura / Zapatillas fi'zi:k Gravita Versor



BH LYNX TRAIL CARBON 9.5

LA BICI PARA TODO

¿Existe la bici para todo? Esta es la pregunta del millón y cada año vemos bicis que intentan aproximarse al Santo Grial del MTB. Tenerlo todo es muy difícil y no se puede conquistar los corazones de todos los bikers por igual, pero conseguir una bicicleta que te haga disfrutar en prácticamente todos los tramos de una salida, es la esencia de la bici para todo. ¿Será ésta la bici para todo de BH?

Texto: Albert Roncero // Fotos: Juan Sánchez Punzano / Carles Llampayas

Agradar a todos los bikers por igual es imposible, pero sí se puede contentar a la gran mayoría de ellos. Esto es lo que deben haber pensado en BH al diseñar la nueva BH Lynx Trail, que se sitúa en la pujante categoría Trail y llega con un generoso recorrido de 150 mm en ambas ruedas. Para hablar de la Lynx Trail nos gustaría mirar atrás en el tiempo y recordar la BH Lynx 5 de 2018, el modelo sobre el que evoluciona. Probamos aquella bici en el número 63 y pudimos disfrutar de ella durante mucho tiempo. Nos permitió sacar varias conclusiones, pero quedamos gratamente sorprendidos por cómo una bici de 130 mm de recorrido podía ser tan buena llaneando, subiendo y, sobre todo, bajando. Aquel modelo era la definición

exacta de la bici para todo en aquel momento, algo que la nueva Lynx Trail ha modificado para adaptarse a los estándares actuales. El nuevo Trail es más Enduro que nunca y es por ello que ahora, para disfrutar plenamente de la montaña, necesitamos más recorrido. A pesar de haber aumentado el recorrido, la Lynx Trail pretende seguir siendo polivalente y una de las características fundamentales para conseguirlo es mantener un peso contenido. El cuadro es clave en la ecuación, por lo que se ha cuidado cada detalle para conseguir que el cambio de recorrido no afecte a su polivalencia. De esta forma, está fabricada con la máxima tecnología de BH y se ha utilizado carbono Ballistic Carbon Layup, un carbono tope de gama que cuenta con una excelente

relación entre bajo peso y resistencia a los impactos. Este carbono se utiliza en los tres modelos que componen la familia, lo que significa que no existe versión de aluminio como en el modelo anterior.

Más allá del peso, las formas de la Lynx Trail han cambiado bastante y nos recuerdan mucho al modelo Lynx Race de XC. Para conseguirlos, BH utiliza la tecnología Hollow Core Internal Molding (HCIM), que se aplica a todos los modelos de gama alta de BH, incluidas las bicis de carretera, y que basa su éxito en un control exhaustivo de la cantidad de fibras de carbono que se utilizan para fabricar el cuadro, tanto externamente como internamente. Esto se consigue aplicando una presión muy elevada al carbono cuando →



está en el interior del molde, logrando compactar las fibras y eliminar burbujas e imperfecciones que se puedan generar en el proceso de fabricación. Con este proceso, todo el cuadro está optimizado a nivel de espesores, lo que consigue un peso espectacular para una MTB de 150 mm de recorrido: 2.200 g para el cuadro, incluido amortiguador.

Toda esta tecnología ya estaba presente en el modelo anterior, pero hay detalles que muestran cómo el cuadro de la Lynx Trail ha mejorado de forma notable. Al aumentar de recorrido era fundamental incrementar la rigidez general, por lo que se ha incorporado un eje principal sobredimensionado que aumenta la rigidez torsional en un 30%. A ello hay que sumarle que la rueda trasera incorpora un eje Super Boost de 12x157 mm, 9 mm más que el estándar actual (Boost). Esta medida es habitual en bicicletas DH y en algunas e-bikes y llega como solución para conseguir que la parte trasera sea muy rígida, además de equipar vainas más cortas y que éstas acepten ruedas de gran balón. Un buje más ancho, con las alas de los radios más separados, tiene un mejor aparaguado de los radios, lo que, unido

a unas vainas cortas, hace que la parte trasera sea muy rígida y compacta. Como dato, la nueva Lynx Trail puede equipar cubiertas de hasta 2,6" de anchura, por lo que va sobrada de paso de rueda ante días de lluvia y barro.

En la parte delantera, la Lynx Trail también recibe cambios importantes y se suma a la tendencia de pasar los cables al interior del cuadro a través de la dirección. Además de mejorar la estética, la dirección Acros ICR cuenta con un ángulo máximo de giro de 150°, lo que evitará que el manillar impacte con el tubo superior en caso de caída. La potencia es muy similar a la equipada en los modelos XC y, de la misma forma, permite transportar una herramienta en el interior del tubo de la dirección (Fast Intervention Tool), todo perfectamente integrado. La integración también se deja ver en otras zonas, como en la vaina y el tubo diagonal, que cuentan con protecciones plásticas integradas en el cuadro que lo protegerán en caso de impacto. En la tija de sillín se sigue con la misma filosofía y se ha incorporado un cierre de sillín invisible que prescinde de arandela para apretar la tija. Solo tendremos que levantar una tapa de plástico

para mostrar el tornillo que aprieta el sistema. Más allá de la integración, la BH Lynx Trail equipa una patilla de cambio universal SRAM UDH y un anclaje ISCG 05 Lite para montar guía cadenas.

SISTEMA DE SUSPENSIÓN SPLIT PIVOT Y GEOMETRÍA PROGRESIVA

Uno de los argumentos de BH en los últimos años ha sido su refinado sistema de suspensión. El sistema Split Pivot de Dave Weagle es marca de la casa y siempre se ha caracterizado por contar con un funcionamiento muy sensible y eficaz. En la Lynx Trail seguimos contando con él, aunque la ubicación del amortiguador ha pasado de situarse paralela al tubo de sillín a hacerlo justo debajo del tubo superior. Con este cambio se ha perdido el punto de pivote flotante que tenía el modelo anterior, pero no por ello ha empeorado su funcionamiento. Una de sus características clave se mantiene y la encontramos en el rodamiento situado en el punto de giro del eje trasero. Gracias a él, las fuerzas de compresión y frenada no se anulan entre sí, lo que hace que la suspensión se mantenga activa

“ Su postura erguida es muy cómoda para pedalear en llano y recorrer largas distancias ”

incluso cuando frenamos. Esta independencia de la suspensión hace que la Lynx Trail tenga un sistema de suspensión muy suave y activo en su primer tramo, algo que se ve modificado a medida que se comprime el amortiguador para evitar hacer topes con facilidad. A pesar de esta gran sensibilidad inicial, el sistema de suspensión hace que sea muy neutro con las fuerzas de nuestro pedaleo, lo que nos permite pedalear con el amortiguador abierto sin interferencias notables (cuenta con niveles superiores al 100% de anti-squat).

En cuanto a geometría, BH se mantiene a la vanguardia. A pesar de que los números de la nueva Lynx Trail no sean tan llamativos como lo fueron en el modelo anterior, la geometría de esta bici no deja de ser todo lo larga y relajada que nos podíamos imaginar. En talla M cuenta con un ángulo de dirección de 65° (1,5° menos que el modelo anterior) y un ángulo de sillín de 77° (1,5° más). El reach ha crecido hasta los 455 mm (15 mm más) y las vainas se mantienen igual, en 435 mm. Como dato curioso, la distancia entre ejes ha disminuido ligeramente hasta 1169 mm (antes 1175 mm), lo que nos sugiere que, a pesar del aumento de recorrido, la Lynx Trail seguirá siendo muy ágil.

MONTAJE SIN FISURAS

El modelo probado, el 9.5, se sitúa justo en medio de la gama. A nivel de amortiguación, se ha optado por lo mejor de FOX, con una horquilla FOX 36 Factory Grip 2 y un amortiguador FOX X2 EVOL LV, ambos con recubrimiento Kashima. Ofrecen una amortiguación sensible, controlada y multirregulable que hará las delicias de los más sibaritas. En la transmisión, equipa un grupo completo Shimano XT con plato de 32 dientes, bielas de 170 mm y cassette 10-51. En los frenos también se ha optado por unos Shimano XT en su versión de 4 pistones, que nos parecen perfectos. Para los discos se ha escogido una pareja de Shimano RT-76 (no Ice Tech) en medida de 180 mm. En las ruedas, BH equipa unas preciosas RaceFace Turbine con llantas de aluminio de 31 mm de ancho interno. Lo más llamativo de este juego de ruedas lo encontramos en los



ALBERT RONCERO

OPINIÓN
EXPERTA



Si quieres una bici para todo y te gusta disfrutar bajando, la Lynx Trail es tu bici. Peso ligero, buenísima capacidad de pedaleo y extremadamente manejable, esta BH es la mejor bici de Trail que hemos probado, si lo tuyo son las largas rutas por la montaña.

bujes que son, de largo, lo más anchos que hemos visto nunca. Su estética es espectacular, ruedan de maravilla y el sonido del buje trasero es una delicia, por lo que le dan un toque de gama alta que siempre es bienvenido. Para acompañarlas, se equipan cubiertas Maxxis High Roller 2 EXO 3C MaxxTerra, un conjunto excelente si no fuera por sus estrechas medidas (2,35" en ambas ruedas). El resto de componentes son de BH, con un ligero y anchísimo manillar de carbono BH Trail Carbon (800 mm) y unos finísimos puños BH Control Grip. El sillín es un Prologo Scratch X8 y la tija telescópica es otra delicia, una Bike Yoke Revive de 160 mm de recorrido.

SENSACIONES MUY TRAIL

La posición encima de la bici es bastante erguida, más que en el modelo anterior. Esto se debe a que cuenta con un ángulo de sillín muy

vertical y con un tubo superior bastante corto (582 mm). Si a ello le sumamos una potencia de 45 mm, la sensación que tenemos al subirnos a la bici es que vamos sorprendentemente erguidos, algo que nos vendrá bien cuando queramos recorrer largas distancias o si tenemos problemas de espalda. Para conseguir una posición más efectiva siempre podemos bajar el manillar, lo que conseguirá que doblemos un poco más la espalda y carguemos más peso en el manillar. Piensa que la parte delantera es muy ligera, por lo que la dirección es muy ágil y sensible al movimiento.

Esta posición, tan cómoda para pedalear en llano, se vuelve en contra a la hora de subir por tramos con mucha pendiente. Aquí creemos que bajar el manillar es fundamental, ya que evita que la rueda delantera flote y la trazada se vuelva imprecisa. Hicimos pruebas cambiando la potencia por una ligeramente ➔

Precio:
5999,90 euros



Distribuidor: bhbikes.com

Talla: M

más larga y bajando el manillar, lo que nos aportó más aplomo en tramos con mucha pendiente sin perder capacidades cuesta abajo. En subida, el tarado del amortiguador es clave para ser efectivo y en este modelo se ha equipado un amortiguador con settings específicos para E-MTB. Esto hace que los niveles de compresión sean más duros de lo habitual, por lo que el movimiento del amortiguador

es mínimo. Podemos pedalear perfectamente con el amortiguador abierto, ya que gasta muy poco recorrido con nuestro peso. La palanca de bloqueo la dejamos solo para tramos muy lisos o asfalto, ya que en el resto de situaciones es excesivamente restrictiva.

A la hora de bajar, la corta distancia entre sillín y potencia juega a nuestro favor si encaramos tramos con mucha pendiente. Aquí la Lynx Trail muestra sus virtudes y nos permite bajar con confianza y soltura, ya que tenemos mucho espacio para movernos encima de la bici. El único punto negativo lo encontramos en el límite que nos ponen los pequeños discos o las estrechas cubiertas. Todo lo demás está en su sitio y tenemos más sensación de control y disfrute que en el modelo anterior. Sin embargo, en tramos rotos no nos encontramos tan cómodos y es debido, principalmente, al tarado del amortiguador. Es bastante duro y hace que principalmente usemos el primer tramo de recorrido. Aunque dibuja bien el terreno en sus primeros centímetros, el tramo medio es demasiado progresivo, por lo que cuesta mucho llegar a hacer tope. En zonas

rotas, donde necesitamos que la bici absorba constantemente, notamos que nos falta amortiguación y llegamos al final de la bajada más cansados que en el modelo anterior. En estas zonas también notamos el aumento de rigidez lateral, que, si bien pedaleando es una virtud, bajando es tan rígida que debemos tener buenas manos para no salirnos de la trazada.

¿Es mejor bajadora que el modelo anterior?

La geometría de la Lynx Trail es más capaz que la del modelo anterior, pero, aun así, sigue siendo superágil. No creemos que sea mejor bajadora y podríamos decir que son muy similares, con la única diferencia del cambio de recorrido. La Lynx Trail es igual de saltarina y manejable, le van los tramos lentos y prefiere bajar por senderos en buen estado, por lo que estamos ante una Trail que está más cerca del XC que del Enduro. Si buscamos una bici polivalente con la que correr algún Enduro, no es la mejor opción, ya que a altas velocidades pierde la compostura y pide más estabilidad. En esta bici se han priorizado las aptitudes dinámicas, con su buena capacidad de pedaleo y un comportamiento ágil y divertido que dista





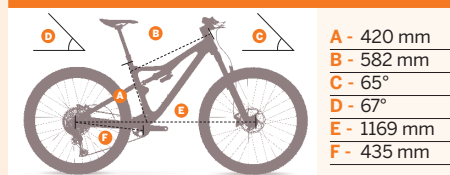
“BH ha primado la capacidad de pedaleo y la agilidad por encima de la absorción endurera”

mucho del estándar de bici de Enduro actual, por lo que es mucho mejor bici si pensamos en ella como compañera de rutas para largos días de pedaleo por la montaña, independientemente de si lo hacemos subiendo o bajando. Aquí, sus 14 kg (sin pedales) nos ayudan mucho, ya que la sensación que transmite es que pesa menos de lo que realmente dicen sus números.

En cuanto a la parte negativa, tiene pocos puntos a mejorar, pero hay cosas que no nos acaban de gustar. Uno de ellos es la tendencia a pasar los cables al interior del cuadro a través de la dirección. Aunque mejora la estética, hace que los ajustes y cambios de potencia sean más complejos. A esto hay que añadirle que la potencia que utiliza prescinde de araña en el tubo de dirección, por lo que hay que apretar con cuidado y siguiendo las instrucciones de BH para conseguir ajustarla correctamente. Esta potencia tiene dos piezas

que hacen de cuña, pero los tornillos son muy pequeños y fácilmente podemos pasarlos, por lo que conviene que seamos muy cautelosos en los ajustes. Por otra parte, la nueva estética de los cuadros BH hace que el espacio del cuadro sea más reducido que en modelos anteriores, lo que imposibilita montar bidones de gran tamaño. En el caso de la Lynx Trail, al contar con un amortiguador con depósito separado, el espacio aún es menor, por lo que solo podemos montar un bidón de 500 ml, algo pequeño sobre todo en verano. Para acabar, el protector de la vaina está bien resuelto, pero es insuficiente. Después de las primeras salidas, la vaina estaba marcada en la zona cercana al plato, por lo que se debería equipar un protector de vaina que protegiera más superficie y fuera más ancho, para amortiguar mejor el sonido. La cadena pica constantemente en la vaina y hace que la Lynx Trail sea más ruidosa de lo que nos gustaría. ⚙️

GEOMETRÍA (EN TALLA M)



FICHA TÉCNICA

Cuadro	Lynx Trail Carbon 150 mm, BC Layup, ISCG 0.5 Lite, puntera UDH
Dirección	Acros ICR FIT 36/45°, Block Lock 160°
Horquilla	FOX 36 Factory Grip 2 HSC, LSC, HSR, LSR Kabolt 150 mm
Amortiguador	FOX X2 EVOL LV, Factory, 190x40 mm, 40x8 mm Aircan
Cambio tras.	Shimano XT 8100, 12 vel.
Pulsador	Shimano XT 8100, 12 vel.
Eje de pedalier	Shimano XT 8130 SuperBoost, 32, 170 mm
Cassette	Shimano XT 8100, 10/51
Cadena	Shimano XT, 12 vel.
Frenos	Shimano XT Enduro, discos de 180 mm
Ruedas	RaceFace Turbine, 31 mm, SuperBoost
Cubiertas	Maxxis High Roller EXO, 3C, 2,35"
Sillin	Prologo Scratch X8
Tija telescópica	Bike Yoke Revive 31,6 mm, 400 mm, 160 mm
Potencia	BH Trail 45 mm, 35 mm, 0°
Manillar	BH Trail Carbon, 800 mm, 10 mm elevación, 9° retroceso
Puños	BH Control Grip
Tallas	SM, MD, LA y XL

VALORACIÓN

↑ TE GUSTARÁ

- Estética cuidada.
- Efectiva y polivalente.
- Peso ligero.
- Relación calidad-precio.

↓ NO TANTO

- Sistema de potencia y dirección complejo.
- Poco espacio en el cuadro para portabidón.
- Tarado de suspensión muy duro.
- Protector de vaina insuficiente.

VEREDICTO

La Lynx Trail llega como una revisión del concepto Trail adaptado a los nuevos estándares. A pesar de contar con más recorrido, sigue siendo una bici muy polivalente, ágil y eficiente, mostrando que sigue siendo igual de efectiva que el modelo anterior a pesar de ser teóricamente más bajadora. Como bici única tiene todo lo necesario para ser una de las mejores “do it all” del mercado, siempre y cuando busquemos una bicicleta para pedalear por terrenos poco exigentes.

FUNCIONAMIENTO

8,5 / 10

VALOR DE COMPRA

9 / 10